Beste Moonriders,

COVID-19 heeft deze zomer een snelle comeback gemaakt, waardoor wij genoodzaakt waren om onze ritten in groep weer te onderbreken en bijvoorbeeld ook onze Familiefietstocht dit jaar gesneuveld is.

Nu de cijfers opnieuw aan het dalen zijn, kregen wij van verschillende leden de vraag of wij niet opnieuw als club de baan op zouden trekken.
We hebben over deze vraag binnen het bestuur de koppen bij elkaar gestoken en een plan op te stellen om toch te kunnen heropstarten. We willen wel duidelijk stellen dat we dit zullen doen binnen de (verstrengde) regelgeving waaronder wij als wielerclub uit de provincie Antwerpen nog altijd vallen. Een deel van de afspraken zullen jullie nog wel herkennen uit de periode van de eerste herstart eind mei.

Met de onderstaande afspraken starten we dus opnieuw met het slotstuk van onze kalender. De eerste geplande ritten zijn:

-woensdag 26 augustus 2020, 18u.: laatste verkenningsrit
-zaterdag 29 augustus 2020, 13.30u: Masterrit
-zondag 30 augustus 2020, 9.00u: Clubuitstap

Lees ook zeker de richtlijnen van Cycling Vlaanderen die je hieronder vindt. En volg ze op tijdens onze groepsuitstappen.

MEE TE DELEN RICHTLIJNEN AAN DE SPORTER

1.Blijf thuis als je ziek bent.
Ben je ziek (hoesten, keelpijn, lichaams-temperatuur boven 37,5, diarree, spierpijn, ...) of voel je jou niet optimaal? Blijf dan thuis en verplaats je niet naar de club. Je kan steeds je eigen temperatuur meten bij aanvang van de training.
2.Was je handen voor je vertrekt naar de groepsrit.
Bij iedere wasbeurt was je je handen grondig. Zeep of handzeep gebruik je hiervoor het best.
3.Neem je eigen bevoorrading mee op training
4.Gebruik je eigen sportmateriaal (fiets, helm, kledij, schoenen, drinkbus)
5.Vermijd nauw contact met je clubleden. Hou voldoende afstand Hou minstens 1,5 meter afstand van elkaar. Kan je dit niet garanderen dan

draag je een mondmasker.
6.Neem een zakdoek mee op training Spuwen en snot wegblazen op training is niet toegestaan en is sowieso niet hoffelijk. Daarom voorzie je best een aantal papieren zakdoeken om tijdens de groepsrit te gebruiken. Je houdt die uiteraard bij en gooit die thuis weg in een afgesloten vuilnisbak. Gebruik het zakdoekje ook om in te hoesten of om in te niezen. Bijhouden tot thuis en weggooien in een afgesloten vuilnisbak.
7.Was je thuis Kleedkamers zijn momenteel niet open in de sportaccommodaties. Na de training wast iedere sporter zich thuis. Voorzie extra kledij om niet bezweet de verplaatsing naar huis te moeten maken.
8.Was je handen geregeld met water en zeep of met alcoholgel op de training Kleedkamers zijn momenteel niet open in de sportaccommodaties. Na de training wast iedere sporter zich thuis. Voorzie extra kledij om niet bezweet de verplaatsing naar huis te moeten maken.
9.Geef geen hand, kus of knuffel
10.Raak je gezicht zo weinig mogelijk aan met je handen
11.Let extra op bij mensen die gevoelig zijn voor het virus Mensen met diabetes, obesitas of problemen met hart, longen of nieren zijn extra gevoelig aan het virus.
12.Verplaatsen naar het vertrekpunt. Het beperkt verplaatsen met de wagen naar het vertrekpunt is toegelaten. Met de fiets naar het vertrekpunt gaan is het meest aangewezen.

Naast deze algemene richtlijnen, willen we jullie ook uitdrukkelijk vragen om de specifieke regels te volgen die nog van kracht zijn in de provincie Antwerpen (dus ook als we tijdens onze ritten al snel in een andere provincie terechtkomen).

Wat doen we verder:
- Iedereen meet thuis zijn temperatuur. Is die hoger dan 37,5°, dan blijf je thuis.
- We hebben jouw telefoonnummer nodig, en jouw toestemming om het door te geven aan contact tracing voor het geval een van onze fietsers Covid-19 zou krijgen, en jij meereed tijdens die groepsrit.
- Zorg dat je altijd een mondneusmasker op zak hebt als je komt fietsen. Voor en na het fietsen moet je dit mondmasker zeker dragen, of je neus en mond op een andere manier bedekt houden. Tijdens het fietsen vragen we om de onderlinge afstand van minstens 1,5 meter te respecteren. Tijdens het fietsen mag, wie dat wil, ook een mondneusmasker dragen.
- tot 10 deelnemers rijden we in één groep, vanaf 11 deelnemers splitsen we de groep op in twee.

- Wie zelf zijn band niet kan herstellen, brengt alcoholgel mee om de handen te ontsmetten van de vrijwilliger die jouw band herstelt.
- Zolang de werken aan de brug nog duren, vertrekken we aan de sporthal. Nadien komen we weer bij elkaar aan Dream Holidays.
- **Ook na de rit is het belangrijk om voorzichtig te blijven**. Wie dus na de rit nog mee iets gaat drinken, moet dan ook de richtlijnen respecteren: 1,5 meter afstand houden, mondmasker dragen wanneer je rondloopt of waar dat verder nog gevraagd wordt en ook als je geen 1,5 meter afstand kunt houden.
- We houden een lijst bij van alle deelnemers per rit
- We stellen een coach of wegkapitein aan bij aanvang van de rit. Deze houdt het goede verloop mee in gaten. Maar iedereen blijft persoonlijk verantwoordelijk voor eventuele boetes.
- Voor wie niet met de groep meerijdt, blijft de terugbetaling van 1 euro per week behouden voor het terugbetalen van de kleding (zie mail van 4 mei).
- De terugbetaling van kleding tijdens groepsuitstappen volgt de gekende regels: 1 euro per rit.

We wensen jullie een veilige start toe en verzorg jullie nog goed ondertussen.
Sportieve groeten,
Ons bestuur