

Moonriders Tisselt

Functieomschrijving jeugdtrainer

Van de jeugdtrainer wordt het volgende verwacht:

1. Ze hebben een voorbeeldfunctie. Respectvol en waarderend gedrag zijn een basishouding. Ze gedragen zich naar wat in de statuten van de vereniging naar voor geschoven wordt.
2. De trainingen beginnen en eindigen op het afgesproken tijdstip.
3. De trainingen brengen op een warme maar duidelijke manier technische en sociale vaardigheden bij, die erop gericht zijn jonge fietsers snel toe te laten om op het niveau van de volwassenen te fietsen in groep.
4. Er is geen prestatiedruk. De training wil in de eerste plaats motiverend zijn.
5. Naast sociale vaardigheden (fietsen is een ploegsport) en technische vaardigheden (stuurmanskunst, inzicht in parcours) wordt aan de jongeren ook geleerd hoe ze hun materiaal moeten onderhouden.
6. Fietsen is een uithoudingssport. Daarom wordt er ook opleiding voorzien over voeding en hydratatie, zowel voor als tijdens het sporten.